

# 郡家すこやかテラス 2月行事案内

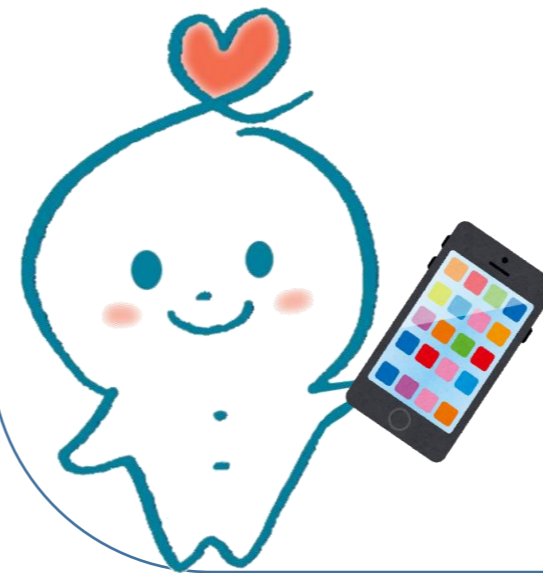


日付	名称	時間
9日(木)	<b>元気体操クラス</b> 会場:大広間 整理券9:45~	①部 10:10~10:40 ②部 11:10~11:40
14日(火) 15日(水) 24日(金)	<b>元気体操クラス</b> 会場:大広間 整理券13:45~	①部 14:10~14:40 ②部 15:10~15:40
6日(月)	<b>すこやかエイジング講座</b> 会場:スタジオ100	14:00~15:30
16日(木)	<b>健康サポートひろば</b> 会場:スタジオ100	14:00~15:30

## スマホ講座

『検索力を身につけよう』 会場:スタジオ100  
22日(水)13:30~14:30

『はじめてのスマホ体験講座』 会場:大広間  
24日(金)10:00~12:00



スマホ講座どちらも申込制  
2月3日(金)9:00~  
直接または電話にて受付

## 『フリー卓球』 大広間

4日(土) 9:20~12:00

7日(火) 13:00~16:00

13日(月) 9:20~16:00

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



事前予約イベント 受付2月13日~

## 『スマホなんでも個別相談会』

3月7日(火) 13:00~16:00

スマホの使い方について個別相談ができます  
詳細は別途チラシをご覧ください

