

郡家すこやかテラス 1月行事案内



『元気体操クラス』

持ち物：タオル、お茶など



12日(木)・26日(木) 会場：大広間

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操10:10～10:40

②部 受付・血圧測定10:55～ 体操11:10～11:40

10日(火)・18日(水)・27日(金) 会場：大広間

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定13:45～ 体操14:10～14:40

②部 受付・血圧測定14:55～ 体操15:10～15:40

『健康サポートひろば』



19日(木) 会場：スタジオ100

14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



『フリー卓球』 大広間

7日(土)9:20～12:00

31日(火)13:00～16:00

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



『なんでも相談会』

26日(木)

13:30～14:30 会議室前
地域包括支援センターによる
介護に関するよろず相談会

郡家新春寄席



『落語講演会』 大広間

14日(土)13:30～14:45

演者：喜怒家哀楽

定員：50名(先着順)



『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

25日(水曜日) 13:30～14:30

『はじめてのスマートフォン講座』

27日(金曜日) 10:00～12:00

申込開始日：1月5日(木曜日)朝9時から
郡家すこやかテラス 電話：072-685-0479



郡家すこやか映画会

『ポテチ』～心温まる感動のストーリー～

26日(木)13:30～14:40

2012年日本映画

監督：中村義洋 出演：濱田岳 木村文乃



イベント

『ディスコン体験』 スタジオ100

31日(火)13:30～15:00

受付：郡家すこやかテラス事務所窓口・電話

