

体制強化と充実をめざす

ボランティア・市民活動センター事業計画

ボランティア・市民活動センターならびに暮らしの総合相談センターを活動拠点とし、1人でも多くの市民が活動に参加できるように、各種講座や相談会、手作りサロン活動などを展開していきます。

▽ハートフル大学講座によるボランティア(V

▽ハートフル大学市民

・朗読VO講座

・手話講座入門編

▽VO(個人・グループ)

のセンターへの登録、

相談支援、需給調整お

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

▽VO市民活動フェス

さあ、ボランティアを始めよう

ハートフル大学市民講座

受講生募集!!

自分たちが暮らす高槻のまちを仲間とともに多方面から学び、つながりを深め、お互いに知恵を出し合い、その成果をボランティア活動として地域に活かしていくことを目的に開催します。

対象者 市内に在住、または通勤・通学をしている方
 開催期間 5月23日から翌年3月13日までの全10回
 原則毎月第2金曜日 13時から15時
 場 所 市城西町庁舎3階301集会室
 ※第1回のみ市総合センター3階第2会議室 14時～16時
 受講料 2,000円
 定 員 50人 (多数の場合抽選)
 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・参加動機をはがきに記入のうえ、ボランティア・市民活動センターへ送付して下さい
 ※5月9日(金)当日消印有効

☆☆☆講座内容☆☆☆

- ① 5月23日 開講式・基調講演
「住みやすさナンバーワンのまちづくり」
講師 高槻市長 濱田 剛史さん
- ② 6月13日 「あなたが目指すボランティア活動」
- ③ 7月11日 「施設でできるボランティア活動」
- ④ 9月12日 「災害時のボランティア活動」
- ⑤ 10月10日 「ボランティアにできる認知症予防」
- ⑥ 11月14日 「笑い福祉」～ボランティアの健康づくり～
- ⑦ 12月12日 「地域で安心して暮らせるために」
～子ども、障がい者への理解～
- ⑧ 1月 9日 「介護体験をしてみよう」
- ⑨ 2月13日 「活動事例の報告とグループワーク」
- ⑩ 3月13日 「これから地域で活動するにあたって」 閉講式

▽福祉バザーを通して障がい者の社会参加と福祉への理解を目的とし

▽VO活動保険への加入

写真は、災害VOの受け入れ訓練の様子



災害VOは、災害発生時に市社協・行政等が運営を行います。

当日は大阪府北部に震度7の地震が発生したと仮定し、ニーズ把握とボランティアの受け入れ、派遣訓練を行いました。訓練では、被災地のニーズに対していかに効率よくボランティアを派遣するか、活動場所までの移動経路の把握とボランティアへの指示、活動時に必要な備品の管理、緊

シミュレーションを実施

災害ボランティアセンター

1月26日、被災地でボランティアの活動支援をテーマに災害ボランティアセンター(以下災害VO)シミュレーションを「高槻市大防災訓練」に合わせて実施しました。



災害VO登録ボランティアを募集します

募集します

支援に駆けつけたボランティアの受け入れと派遣、建物内に入り込んだ泥やがれきの撤去、家屋の倒壊で避難所や仮設住宅での生活を余儀なくされた被災者のニーズに配慮するほか、必要な備品の管理、情報提供など様々な役割を担います。それら現場での活動をスムーズに行えるよう、センター内部にて協力していただけるボランティアを募集しています。

登録された方には、災害時のセンター内での活動協力の他、各地で災害が発生した際の情報提供や研修会の参加などを通じてボランティアの役割を学んでいただけます。

寝たきりにならない!させない!つぐらない!健康歌体操研修会を開催します

介護予防・認知症予防に効果のある、歌体操を楽しく学びます

▽日 時 5月15日(木) 午前10時～11時30分
 以降原則毎月第1、第3木曜日に開催(8,12月は休み)
 ▽場 所 市城西町庁舎 3階301集会室ほか
 ▽参加費 無 料
 ▽募集人数 先着30人
 ▽申込方法 電話申込み ボランティア・市民活動センター
 ▽主 催 シルバーアドバイザー高槻

ボランティア活動保険に加入しましょう

日本国内でのボランティア活動中の事故に対しての保険で、傷害保険と賠償責任保険がセットになっています。

4月1日から翌年3月31日までの1年度を補償期間としています。年度途中での加入の場合は、申込日の翌日から補償が始まります。

保険料は1人あたり3000円(Aプラン)、5000円(Bプラン)、6000円(Cプラン)で、プランにより補償の範囲ならびに金額が異なります。

他にもボランティア・市民活動行事保険、非営利・有償活動団体保険、移送中事故傷害保険も取り扱っています。

詳しくは、HPをご覧ください。か、市社協までお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 (674-7497)

☆このページの記事についての申し込み・問い合わせは・・・

高槻市ボランティア・市民活動センター

569-0804
 高槻市紺屋町3番1-303号
 グリーンプラザたつき3号館3階
 電話 683-2200
 FAX 683-2209

グループ紹介VOL. 31

今年32年目を迎える「やまびこグループ」

心身両面の活性化を目的に

一昨年、30周年の記念事業を多数の高齢者の方々に参加していただき、盛大に開催しました。

「歌とリズム」(写真)で楽しく体を動かし、笑いといいた汗をかいて「今日来て良かった」と会員の皆さんと喜びを共に分かち合いました。

「やまびこ」は「心身両面の活性化」を目的に、普段使わない身体の部分を動かす、健康寿命を延ばし元気で長生きしていただけるよう、これからも地域社会に貢献でき

ばと思っています。 <代表者 原喜和子>

▽会場 郡家老人福祉センター「ふるさと」

▽開催 毎月第2、第3、第4水曜日

午前10時から11時30分

